

A top-down view of three bowls of soup. The top bowl is filled with a vibrant pink beetroot soup, garnished with a slice of beetroot and fresh green herbs. The middle bowl contains a creamy white soup, garnished with a slice of mushroom and green leaves. The bottom bowl is filled with a bright orange pumpkin soup, topped with green pumpkin seeds. The bowls are set on a light grey surface, surrounded by scattered fresh ingredients like dill, red berries, and black peppercorns.

DIETA DA SOPA

# SOPA PARA EMAGRECER

GUIA COMPLETO



# O QUE É A DIETA DA SOPA

**INGERIR LÍQUIDOS, PRINCIPALMENTE ÁGUA, É FUNDAMENTAL PARA A SAÚDE E PARA O SUCESSO DE QUALQUER DIETA. MAS, SE O OBJETIVO É PERDER PESO, ALÉM DA ÁGUA, TAMBÉM É IMPORTANTE INVESTIR EM TROCAS ESPERTAS NA ALIMENTAÇÃO, COMO A SUBSTITUIÇÃO DE UM PRATO DE ARROZ E FEIJÃO POR UMA SOPA SUPER NUTRITIVA E LIGHT. POR ISSO, A DIETA DA SOPA É UMA OPÇÃO PARA QUEM QUER EMAGRECER RÁPIDO. ESSA DIETA FOI CRIADA PARA SER UTILIZADA POR PACIENTES DO INSTITUTO DO CORAÇÃO DE SÃO PAULO, OS QUAIS PRECISAVAM EMAGRECER ANTES DE FAZER CIRURGIAS NO CORAÇÃO. MAS, O SUCESSO FOI TANTO QUE ACABOU SENDO INCORPORADA POR QUEM BUSCA SECAR O EXCESSO DE GORDURINHAS E DESINTOXICAR O ORGANISMO. SEGUINDO O PLANO ALIMENTAR DE SETE DIAS, É POSSÍVEL ELIMINAR ATÉ 1KG POR DIA, ISTO PORQUE HÁ UMA REDUÇÃO CALÓRICA SIGNIFICATIVA, JÁ QUE A DIETA CONSISTE EM SOPA NO ALMOÇO E JANTAR.**

# COMO FUNCIONA

DURANTE A DIETA DA SOPA, UMA OU MAIS REFEIÇÕES SÃO SUBSTITUÍDAS PELO CONSUMO DE UM CALDO. COMO LIMITA BASTANTE A INGESTÃO DE CALORIAS, O RECOMENDADO É SEGUI-LA POR 7 DIAS ATÉ UM MÊS, NO MÁXIMO. DE PREFERÊNCIA, A SOPA DEVE ENTRAR EM UMA OU DUAS REFEIÇÕES DIÁRIAS - ALMOÇO E JANTAR. HÁ QUEM OPTE TAMBÉM POR SUBSTITUIR AS REFEIÇÕES INTERMEDIÁRIAS (ALÉM DO ALMOÇO E DO JANTAR) POR UM CALDO, O QUE TORNA O REGIME BEM MAIS RESTRITO E DIFÍCIL DE LEVAR ADIANTE. SE ESCOLHER ESSE SEGUNDO MODELO, O IDEAL É LIMITÁ-LO A UMA SEMANA DE DURAÇÃO E DEPOIS VOLTAR A COMER SÓLIDOS (OU ALIMENTOS QUE NÃO SOPA) ENTRE AS REFEIÇÕES PRINCIPAIS. A IDEIA É CONSUMIR CALDOS NUTRICIONALMENTE RICOS E EQUILIBRADOS, PORÉM COM POUCAS CALORIAS, EM UMA OU MAIS REFEIÇÕES DO DIA. MAS NÃO SE TRATA DE PEGAR TUDO O QUE TIVER NA GELADEIRA, COZINHAR E PRONTO --ISSO PODE ACABAR DEIXANDO O PRATO CALÓRICO DEMAIS. A SUGESTÃO É ESCOLHER UM TUBÉRCULO OU RAIZ (INHAME, BATATA, BATATA-DOCE, MANDIOQUINHA, MANDIOCA) E DUAS OU TRÊS VARIEDADES DE LEGUMES E VERDURAS (REPOLHO, COUVE, ACELGA, AIPO, VAGEM, ESPINAFRE, ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU ETC.). É POSSÍVEL TAMBÉM ACRESCENTAR UMA PROTEÍNA ANIMAL (PEITO DE FRANGO DESFIADO OU CARNE).

**OS INGREDIENTES DEVEM SER COZIDOS E NÃO PODEM SER BATIDOS NO LIQUIDIFICADOR, MAS APENAS AMASSADOS OU PARCIALMENTE PROCESSADOS (DE MODO A DEIXAR PEDAÇOS GRANDES) A FIM DE PRESERVAR AS FIBRAS E ESTIMULAR A MASTIGAÇÃO, O QUE AJUDA NA SACIEDADE.**



A close-up photograph of a white ceramic bowl filled with a light-colored soup, possibly vegetable or chicken soup, with a white ceramic spoon resting inside. The background is a soft, out-of-focus green. The text 'COMO FAZER A DIETA DA SOPA' is overlaid in a large, dark, serif font across the top of the image.

# COMO FAZER A DIETA DA SOPA

A DIETA CONSISTE EM SUBSTITUIR AS REFEIÇÕES PRINCIPAIS (ALMOÇO E JANTA) POR UMA SOPA, SEMPRE A MESMA, CRIADA PARA A DIETA. O IDEAL É NÃO ALTERAR OS INGREDIENTES DA RECEITA E SEGUIR O CARDÁPIO POR UMA SEMANA NO MÁXIMO. ALÉM DA SOPA, FRUTAS, LEGUMES E CHÁS ESTÃO LIBERADOS DURANTE A DIETA. SE O INDIVÍDUO QUISE EMAGRECER MAIS, É POSSÍVEL REFAZER A DIETA, MAS SOMENTE DEPOIS DE 3 A 4 DIAS DE PAUSA. DURANTE ESSE PERÍODO, É IMPRESCINDÍVEL MANTER UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA E COM ALIMENTOS NÃO LÍQUIDOS. A DIETA NÃO É RECOMENDADA PARA GESTANTES E INDIVÍDUOS COM HIPOGLICEMIA. ALÉM DISSO, DURANTE A REALIZAÇÃO DO PLANO ALIMENTAR, É INDICADO PRATICAR APENAS EXERCÍCIOS LEVES E COM INTENSIDADE BAIXA, COMO CAMINHADAS. ALÉM DE SUBSTITUIR O ALMOÇO E JANTAR PELA SOPA, PARA AS OUTRAS REFEIÇÕES É PRECISO SEGUIR ALGUMAS REGRAS.

# REGRAS:

1 - NÃO PODE PULAR REFEIÇÕES, NECESSÁRIO SEGUIR AS REFEIÇÕES NO CARDÁPIO. ENGANO SEU SE VOCÊ ACHA QUE PULAR REFEIÇÃO OU QUANTO MENOS COMER EMAGRECE. NÃO MANTER UMA ALIMENTAÇÃO BALANCEADA SÓ VAI ESTAGNAR SEU METABOLISMO.

4 REFEIÇÕES DIÁRIAS

CAFÉ DA MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR

3 - NÃO PODE BELISCAR. SUA VONTADE DE EMAGRECER E MUDAR A SAÚDE DEVE SER MAIOR DO QUE A VONTADE DE COMER ALGUMA COISA E SE SENTIR CULPADO DEPOIS.

NADA DE COMER FORA DO CARDÁPIO!

2 - BEBA ÁGUA. LEMBRANDO DA IMPORTÂNCIA DE BEBER 2 A 3 LITROS DE ÁGUA AO DIA

"Não consigo beber muita água!"

O que você não consegue beber:



2,0 Litros

O que você consegue:




2,020 Litros

# ***DICAS PARA SEU CONSUMO DE ÁGUA:***

Leve sempre uma garrafa com você.  
Olha essa dica de fracionar a água.

**Não**  
consegue  
**beber 2**  
litros de  
**água** por  
dia?  
Então siga  
esta **dica!**  
Super  
fácil!



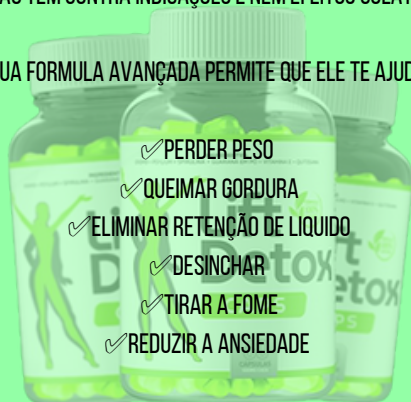
**Estratégia para beber mais água:**  
500ml antes do café da manhã  
500ml antes do almoço  
500ml antes do lanche da tarde  
500ml antes do jantar  
500ml antes de dormir

# Você conhece o Lift Detox Caps?

CAPS

O LIFT DETOX É UM PRODUTO DE EMAGRECIMENTO 100% NATURAL.  
ELE NÃO TEM CONTRA INDICAÇÕES E NEM EFEITOS COLATERAIS.

SUA FORMULA AVANÇADA PERMITE QUE ELE TE AJUDE:



EM POUCO TEMPO DE USO VOCÊ JÁ COMEÇARÁ A SENTIR OS EFEITOS EM SEU  
CORPO


## Resultados de nossas clientes





# SUGESTÃO DE CARDÁPIO



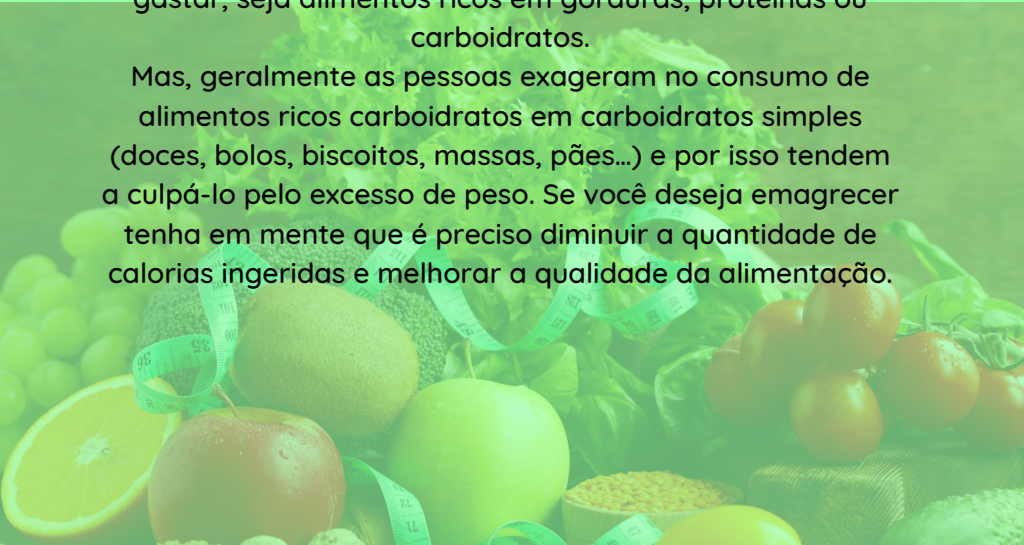


***VOCÊ NÃO DEVE CORTAR  
CARBOIDRATOS E NEM  
REFEIÇÕES  
É MUITO IMPORTANTE QUE  
PARA SEU TRATAMENTO  
FUNCIONE VOCÊ SIGA AS  
DICAS NESSE CARDÁPIO  
ALIMENTAR.***

**JÁ FOI DESMENTIDO QUE CARBOIDRATOS  
ENGORDAM:**

Carboidratos não engordam. O que engorda é SUPERÁVIT CALÓRICO, ou seja, comer calorias mais do que você pode gastar, seja alimentos ricos em gorduras, proteínas ou carboidratos.

Mas, geralmente as pessoas exageram no consumo de alimentos ricos carboidratos em carboidratos simples (doces, bolos, biscoitos, massas, pães...) e por isso tendem a culpá-lo pelo excesso de peso. Se você deseja emagrecer tenha em mente que é preciso diminuir a quantidade de calorias ingeridas e melhorar a qualidade da alimentação.



# LEMBRANDO QUE NOSSO PRODUTO O LIFT DETOX CAPS TEM APROVAÇÃO PARA USO. 100% SEGURO PARA SUA SAÚDE



**ANVISA LISTA 140 "MEDICAMENTOS EMAGRECEDORES" PROIBIDOS; VEJA QUAIS SÃO:**

50 Ervas Emagrecedor	Detox Slim Nature	Lipo Da Dieta	Relax Caps
50 Ervas Emagrecedor Forte - Nativa	Diet Slim (Extrato De Ervas)	Lipo Fit	Renova Fit Power
Academia Sense Shot	Diet+Stronger	Lipo Fit Pro-Max	Saracura Care Insulina
Alma Chi	Desemagra Lactifica Em	Lipodet Blue Emagry	Seca Barriga 120 Comp 600
Always Fitness Gold	Duromen	Lipodet Nivel 4	Seca Barriga Maxx
American Fit	Elisor Da Vida	Lipodet Rosa Emagry	Seca Tudo Turbo
Bio Slim	Emagfi	Lipoestreme Original	Sense Inibidor
Biofastim	Emagfi Fit	Lipofit Pro-Ose	Sense Redox Abdomen
Bionatti Emagry	Emagrecedor Always Fitness	Lipofit Pro	Sibutina
Biofitin	Emagrecedor Charmomila	Lipofit Pro Sense	Sibutamina
Black Caps	Emagrecedor Da Hel	Lipofit	Slim Black
Black Extreme Tradicional	Emagrecer 90 Comp 600 Mg	Lipoton Max	Slim Blue Loss
Black Extreme Ultra	Energy Power	Master Fit	Slim Exclusivo Thermo Blend
Black Slim	Enzymes	Max Xtreme	Slim Gold
Biohefit	Esbelz Premium	Meq Ervas	Slim Natur
Capsula Seca Barriga Com	Excelência Fitness - Extrato	Melhor Lipothammium	Slim Nature Detox
Capsulas Para Emagrecer O	Fat Red Burner	Model Diet	Slim Premium
Capsulas Para Regular Oe	Fitas Gold	Model Diet Gold	Slim Red Turbo
Castanha Da India	Fitte Nature	Met	Slim Result
Cavendish Pink	Fory Shell	Met Diet	Stronger Diet
Celulite Sense Off	Fit Body Caps	Natadon	Sucarina
Chi 37 Ervas - Donatore	Fit Max Black Diamond	Nataph X	Super Chi Sl
Chi Barriga Dos Senhores -	Fit Max Detox	Natural Dieta	Superslil Sl Original
Chi Da Vida	Fit Max Red Gold	New Green	Testadon
Chi Da Vida Diabetes	Fit Max Slim	New Lip	The Best Slim
Chi Da Vida Diabetes - Pri-	Gummy Sense Redox Power	New Redox De Limão	Tudo Os Produtos Da Linha
Chi Para Emagrecer O Corpo	Gym Power Fit	Original Ervas	Tudo Os Produtos Liozados
Chamomile Emagrecedor	Inibidor De Apetite	Phytophas X	Ucha Da Gata Com Lipo
Chamomile Extra Forte	Inovative	Pink Black	Lipofit
Composto Emagrecedor	Ki Fina Capsas	Pink Black Extrato De Ervas	Yakama
Composto Emagrecedor Formula 1	Ki Accelerator Extra Forte	Potenciador Liozabil	Vida Ervas Melhor Regularde
Composto Emagrecedor Formula 2	Ki Emagrecimento Melhor	Powerfit	Melhor - Vida Ervas
Composto Emagrecedor Formula 3	Ki E Melhor Nucleo Melhor	Pratic Line	Yvande E Emagrecendo
Composto Emagrecedor Liozabil	Ki Limpadora Hepatica (Malte Piv + Sal Amargo) De Liozabil	Redoxite	World Slim
Composto Seca Barriga	LadyFit Emagrecedor	Redoxite	Xtreme Slim
Derivete Geradora Liozabil	Lula Dietabolica	Redoxite	

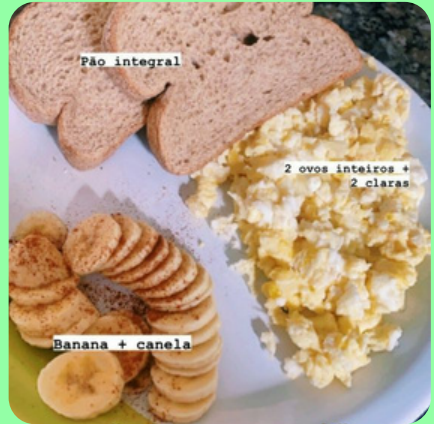
O QUE VENDEMOS É O **LIFT DETOX CAPS** ELE É UM SUPLEMENTO ALIMENTAR E NÃO HÁ QUALQUER LIGAÇÃO COM ESSES REMÉDIOS PROIBIDOS!



- ✓ **PRODUTO 100% NATURAL**
- ✓ **APROVADO E DISPENSADO PELA ANVISA**
- ✓ **NÃO FAZ DANOS A SAÚDE**
- ✓ **PRODUTO 100% DENTRO DA LEI**
- ✓ **EMAGRECE DE MANEIRA SAUDÁVEL**
- ✓ **FRETE GRÁTIS** **Correios**

# Café da manhã

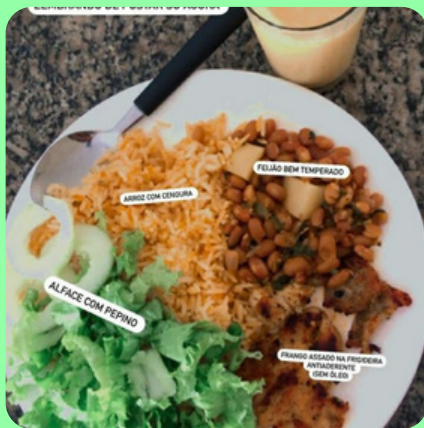
Escolha 1 opção



# Almoço

lembrando que pode substituir pela  
sopa

Escolha 1 opção



# Lanche da tarde

Escolha 1 opção



# Jantar

lembrando que pode substituir pela  
sopa

Escolha 1 opção



A sopa pode  
substituir o almoço  
ou o jantar.

Você pode substituir  
até mesmo as duas  
refeições no dia.



A photograph of a light blue ceramic bowl filled with a soup containing yellow lentils, green leafy vegetables, and orange carrots. A round slice of bread is placed next to the bowl on a white textured surface. A silver spoon and a silver fork are also visible on the surface.

# SOPAS PARA A DIETA

## **SOPA DE FRANGO COM LEGUMES, MANDIOQUINHA E COUVE**

### **INGREDIENTES**

**300 GRAMAS DE FRANGO**

**4 COLHERES DE SERVIR CHEIAS DE LEGUMES DE SUA PREFERÊNCIA (CHUCHU  
OU CENOURA, POR EXEMPLO)**

**2 COLHERES DE SERVIR DE MANDIOQUINHA**

**4 PUNHADOS DE COUVE**

**CEBOLA, ALHO, SAL E AZEITE EXTRA VIRGEM PARA REFOGAR.**

### **MODO DE PREPARO**

**EM UMA PANELA, AQUEÇA UM FIO DE AZEITE E ADICIONE O FRANGO EM CUBOS  
PEQUENOS ATÉ QUE FIQUE SELADO. TEMPERE COM CEBOLA, ALHO E SAL A  
GOSTO. QUANDO A CARNE ESTIVER DOURADA, COLOQUE OS DEMAIS  
INGREDIENTES, MEXA E ACRESCENTE ÁGUA ATÉ COBRIR TUDO. DEIXE  
COZINHAR POR CERCA DE 30 MINUTOS OU ATÉ QUE O LEGUME ESTEJA BEM  
MOLE. SE DESEJAR, BATA UMA PARTE DA SOPA PARA DEIXÁ-LA MAIS  
CREMOSA E JUNTE COM O RESTANTE DOS INGREDIENTES EM SUA FORMA MAIS  
DENSA.**

# SOPA DE LEGUMES

## INGREDIENTES

1 BERINJELA

3 CENOURAS

2 XÍCARAS DE VAGEM PICADA

2 TOMATES PICADOS

1 REPOLHO GRANDE

1 NABO

1 CEBOLA PICADA

2 MAÇOS DE CHEIRO VERDE

1 MAÇO DE AIPO OU SALSÃO

1 DENTE DE ALHO

4 JILÓS

2 PIMENTÕES

POUCO SAL E PIMENTA DO REINO

## MODO DE PREPARO

HIGIENIZAR OS LEGUMES, CORTÁ-LOS EM PEDAÇOS PEQUENOS OU MÉDIOS, COLOCAR EM UMA PANELA GRANDE E COBRIR COM ÁGUA. TEMPERE E LEVE A PANELA A FOGO ALTO E, QUANDO COMEÇAR A FERVER, ABAIXE O FOGO. DEIXE COZINHAR ATÉ QUE OS LEGUMES FIQUEM BEM MACIOS. QUANDO A SOPA JÁ ESTIVER PRONTA, DESLIGUE O FOGO, DEIXE ESFRIAR E, SE QUISER, LEVE-A À

LIQUIDIFICADOR





## **CREME DE ABÓBORA COM FRANGO**

### **INGREDIENTES**

**1/2 ABÓBORA MORANGA**

**500G DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS**

**1 CEBOLA PEQUENA PICADA**

**1 LITRO DE ÁGUA FERVENTE**

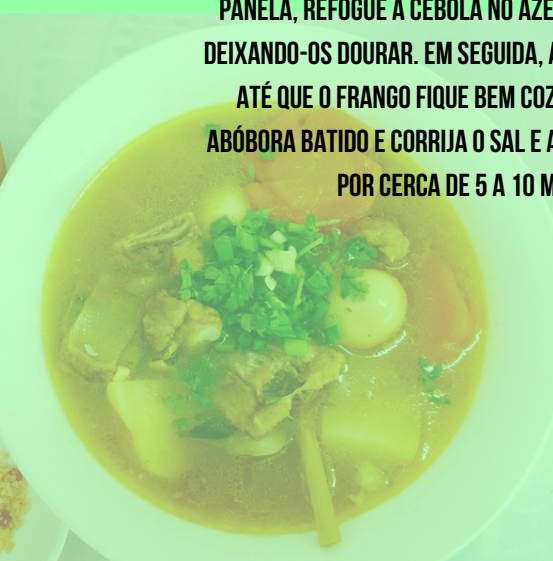
**1 CAIXINHA DE CREME DE LEITE (OPCIONAL)**

**ALHO, PIMENTA, CEBOLA, SAL, SALSINHA E CEBOLINHA A GOSTO**

**AZEITE PARA REFOGAR**

### **MODO DE PREPARO**

**TEMPERE O FRANGO USANDO UM POUCO DE SAL, LIMÃO E ERVAS AROMÁTICAS E VERDURAS COMO ALHO, CEBOLA, SALSINHA, ALECRIM, CEBOLINHA E PIMENTA. DEIXE DESCANSAR POR PELO MENOS 1H PARA O FRANGO ABSORVER O SABOR. CORTE A ABÓBORA EM CUBOS GRANDES E COLOQUE EM UMA PANELA, ADICIONANDO ÁGUA FERVENTE SÓ ATÉ COBRIR LIGEIRAMENTE OS CUBOS DE ABÓBORA, DEIXANDO COZINHAR POR CERCA DE 5 A 10 MINUTOS PARA QUE ELA AINDA FIQUE FIRME. BATA A ABÓBORA AINDA QUENTE COM A ÁGUA DE SEU COZIMENTO NO LIQUIDIFICADOR OU COM O MIXER. EM OUTRA PANELA, REFOGUE A CEBOLA NO AZEITE E ADICIONE OS CUBOS DE FRANGO, DEIXANDO-OS DOURAR. EM SEGUIDA, ADICIONE ÁGUA FERVENTE AOS POUCOS, ATÉ QUE O FRANGO FIQUE BEM COZIDO E MACIO. ADICIONE O CREME DE ABÓBORA BATIDO E CORRIJA O SAL E A PIMENTA A GOSTO, DEIXANDO FERVER POR CERCA DE 5 A 10 MINUTOS EM FOGO BAIXO.**





## **SOPA DE CARNE COM ABOBRINHA**

### **INGREDIENTES**

**1/2 ABOBRINHA**

**2 CENOURAS**

**1 XÍCARAS DE VAGEM PICADA**

**1 TOMATE PICADO**

**500G DE CARNE MOÍDA MAGRA**

**1 CEBOLA PICADA**

**1 MAÇO DE CHEIRO VERDE**

**1 MAÇO DE AIPO OU SALSÃO**

**2 DENTES DE ALHO**

**PITADA DE SAL E DE PIMENTA DO REINO**

**AZEITE PARA REFOGAR**

**MODO DE PREPARO**

**TEMPERAR A CARNE COM SAL, ALHO E PIMENTA. LAVAR BEM OS LEGUMES E CORTAR EM CUBOS. REFOGAR A CEBOLA NO AZEITE E ADICIONAR A CARNE MOÍDA, DEIXANDO-A DOURAR. ADICIONAR OS LEGUMES NA PANELA E COBRIR TUDO COM ÁGUA FERVENTE. ADICIONAR OS TEMPEROS A GOSTO E DEIXAR COZINHANDO EM FOGO BAIXO ATÉ QUE A CARNE ESTEJA MACIA E OS LEGUMES COZIDOS. VEJA OUTRAS RECEITAS DE SOPAS PARA PERDER PESO**





## **SOPA DE ABÓBORA**

### **INGREDIENTES**

**1/2 ABÓBORA MORANGA PEQUENA (DESCASCADA E CORTADA EM CUBOS GRANDES)**

**1 BATATA MÉDIA (DESCASCADA E CORTADA)**

**1/2 CEBOLA PICADA**

**1 DENTE ALHO PEQUENO AMASSADO**

**1 LITRO DE ÁGUA OU MAIS**

**1 CUBO DE CALDO DE LEGUMES**

**CEBOLINHA VERDE PICADA**

**SAL SOMENTE SE NECESSÁRIO**

### **MODO DE PREPARO**

**EM UMA PANELA GRANDE, DOURE O ALHO EM UM FIO DE ÓLEO E LOGO ACRESCENTE A CEBOLA PICADA.**

**MEXA RÁPIDO E ACRESCENTE A ABÓBORA PICADA E A BATATA. COLOQUE A ÁGUA E DEIXE FERVER, APÓS FERVURA COLOCAR O CALDO DE LEGUMES E MEXER.**

**DEIXE COZINHAR COM TAMPA ATÉ A ABÓBORA E A BATATA ESTAREM COZIDAS.**

**DESLIGUE O FOGO. E ESPERE AMORNAR UM POUCO. DEPOIS DESPEJE TUDO NO LIQUIDIFICADOR E BATA ATÉ VIRAR CREME. DESPEJE NA PANELA NOVAMENTE E COZINHE UNS 3 MINUTOS COM A CEBOLINHA, ACRESCENTE SAL SE NECESSÁRIO.**



## **CALDO DE CENOURA**

### **INGREDIENTES**

**2 CENOURAS**

**2 BATATAS**

**2 COLHERES (SOPA) DE AZEITE**

**3 DENTES DE ALHO**

**1 CEBOLA**

**1 E 1/5 DE XÍCARA DE ÁGUA**

**SALSA A GOSTO**

**SAL A GOSTO**

### **MODO DE PREPARO**

**CORTE A CENOURA E A BATATA EM RODELAS.**

**PIQUE O ALHO E A CEBOLA E REFOGUE NO AZEITE.**

**ASSIM QUE ESTIVER TRANSPARENTE, ACRESCENTE A CENOURA E A BATATA.**

**FRITE POR APROXIMADAMENTE UNS 3 MINUTOS E EM SEGUIDA, ACRESCENTE**

**A ÁGUA E DEIXE COZINHAR ATÉ A CENOURA E A BATATA FICAREM MACIAS.**

**RETIRE TODO O CONTEÚDO DA PANELA E COLOQUE NO LIQUIDIFICADOR.**

**BATA ATÉ FICAR SOMENTE UM CALDO GROSSO.**

**LEVE PARA A PANELA O CALDO E ACRESCENTE O SAL E A SALSA.**





## SOPA DE BRÓCOLIS

### INGREDIENTES

- 1 PITADA DE CURRY
- 2 BATATAS COZIDAS
- 2 CUBOS DE CALDO (GALINHA OU LEGUMES)
- 3/4 DE XÍCARA DE CHÁ DE CREME DE LEITE
- 50 G DE QUEIJO TIPO "GOUDA"
- 250 G DE BRÓCOLIS COZIDOS

SAL

PIMENTA

NOZ MOSCADA

### MODO DE PREPARO

COZINHE PRIMEIRAMENTE OS BRÓCOLIS E SEPRE 750 ML DO LÍQUIDO DE COZIMENTO.

RALE O QUEIJO.

COLOQUE OS BRÓCOLIS COZIDOS E UMA PEQUENA QUANTIDADE DO LÍQUIDO DE COZIMENTO E AS BATATAS NO COPO DO LIQUIDIFICADOR E PROCESSE À VELOCIDADE MÁXIMA.

COLOQUE O PURÊ DE BRÓCOLIS E OS CUBOS DE CALDO NO RESTANTE DO LÍQUIDO DE COZIMENTO E LEVE À FERVURA.

ADICIONE O QUEIJO E TEMPERE A SOPA COM SAL, PIMENTA, NOZ-MOSCADA E O CREME.



Ficou interessada em nosso produto?

**OLHA SÓ NOSSOS  
VALORES COM  
DESCONTOS POR  
UNIDADE.**



**KIT TRATAMENTO PARA  
4 SEMANAS  
COM 60 CÁPSULAS**

**R\$107,00**



**ELIMINE  
DE 5  
A 7KG**



**COMPRE 2**

**R\$137,00**



**ELIMINE  
10KG**



**COMPRE 3**

**R\$167,00**



**ELIMINE  
15KG**



**COMPRE 4**

**R\$227,00**



**ELIMINE  
20KG**



**COMPRE 6**

**R\$347,00**



**ELIMINE  
30 KG**

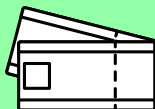


**Ficou interessada em nosso produto?  
Só me chamar aqui no Whatsapp.**

Aceitamos 4 formas de pagamento:



Pix



Boleto bancário



Cartão de crédito e débito